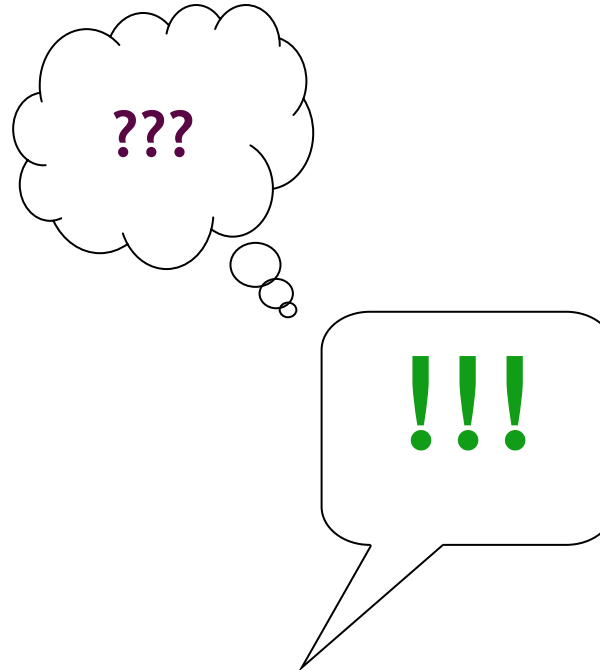


Durchführung des Trainings

- Anzahl der Teilnehmer beträgt ca. 5 Kinder
- 7 Termine à 75 Minuten
- Ca. 2-3 Elternabende je nach Bedarf
- Teilnahme mit *Verordnung* ausgestellt durch den behandelnden Arzt
oder
Privat: Teilnahmegebühr 85€

Termine sowie Elternabende nach Vereinbarung!

Bei Nachfrage bieten wir das Training für den Zeitraum der Ferien auch als Intensivkurs an!



INDE-Ergotherapie GbR

Jessica Gustowski–Kathleen Donders-Schotte

Indestr. 125
52249 Eschweiler

Telefon: 02403-9516416
Fax: 02403-9516418
E-Mail: info@inde-ergotherapie.de
www.inde-ergotherapie.de



INDE-Ergotherapie

Jessica Gustowski–Kathleen Donders-Schotte

Das Marburger Konzentrations- training

www.marburgerkonzentrationsstraining.de

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Das Marburger-Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder jeden Alters mit Problemen in der Konzentration sowie Aufmerksamkeit.

Erkennen Sie Ihr Kind wieder???

Ihr Kind....

- lässt sich schnell von äußeren Einflüssen ablenken.
- schafft es kaum eine Tätigkeit zu Ende zu bringen.
- ist sehr unruhig und nicht in der Lage an seinem Platz sitzen zu bleiben und muss immer beschäftigt werden.
- träumt vor sich hin und kriegt nichts von der Umwelt mit.
- ...



Inhalt des Trainings

Das Training findet an **7 Terminen**, einmal pro Woche jeweils **75 Minuten**, statt. Es werden ebenfalls Elternabende angeboten, die das Verhalten des Kindes in dem Training reflektieren. Zudem werden auch offene Fragen bzgl. des Trainings und dem Umgang zu Hause geklärt, damit die Kinder auch außerhalb des Trainings sinnvoll unterstützt werden.

Aufbau des Trainings

Das Training gliedert sich in verschiedene Phasen und wird mit der **Begrüßung** begonnen.

Damit die Kinder sich zunächst austoben und ankommen können, findet das **dynamische Spiel** statt. Danach folgt die **Entspannung**, in der den Kindern eine Geschichte vorgelesen wird und sie auf diese Weise zur Ruhe kommen. Dadurch werden die Kinder entspannter, was eine Voraussetzung für die Konzentration ist. Eine weitere Komponente sind die **Arbeitsphasen**. Hier lernen die Kinder, wie sie an Aufgaben herangehen um diese strukturiert zu erledigen.

Sie lernen bei Schwierigkeiten eine Lösung zu finden, ohne dass ihr Arbeitstempo darunter leidet. Damit wird das Selbstbewusstsein gestärkt und dies führt dazu, dass die Kinder bereit sind weiter zu lernen.

Die Konzentration wird durch die Sinne in dem folgenden **Kim-Spiel** gefördert. Die Kinder sind bereit Neues zu erforschen und nehmen an den spielerischen Aufgaben teil.

Ein weiterer Teil des Trainings ist das **Punktesystem**. Kinder erhalten pro Phase Punkte, die sich an ihrem Verhalten messen. Dies motiviert die Kinder sehr, sodass sie sich Mühe geben und sich an Aufgaben wagen, die sie sich vorher nie zugetraut hätten.

www.marburgerkonzentrationstraining.de



INDE-Ergotherapie GbR

Jessica Gustowski–Kathleen Donders-Schotte